



ToutEquateur  
Télécharger ici notre liste de partenaires  
avec plus de 200 hébergements et activités  
coup coeur offerts par nos partenaires  
partout dans le pays

## A l'assaut des volcans équatoriens !

Dernière mise à jour le 16/04/2024

Petit pays au nombre impressionnant de volcans, l'Équateur offre de belles possibilités pour s'essayer à l'andinisme et à une ascension de volcan !

*En bref : Amis voyageurs, amoureux de la montagne, l'Équateur est un magnifique terrain de jeu !*

*L'ascension des sommets, et notamment des nombreux volcans, est un incontournable si vous aimez la randonnée en altitude. Je vous ai déjà donné quelques idées dans mon article [13 idées de randonnées en Équateur](#); mais si vous voulez passer à la vitesse supérieure l'Équateur est un vrai paradis pour les aventuriers qui souhaiteraient s'attaquer à des volcans de plus de 5000 mètres.*

Bien sûr, la haute-montagne nécessite de **prendre des précautions pour vivre une belle expérience**. La topographie particulière du plateau andin équatorien donne un accès relativement rapide à de nombreux volcans et la plupart des ascensions se font en deux jours / une nuit, sans requérir de longues expéditions pour accéder au sommet. Cependant, accessibilité ne signifie pas facilité ! Vous vous douterez qu'à plus de 5000m d'altitude les conditions sont particulières et que se lancer à l'assaut des sommets nécessite une bonne condition physique, un équipement et une préparation adaptée.

À partir de 4000m la température chute rapidement, surtout quand le soleil se voile et le vent se lève.

Prévoyez donc :

- Des vêtements chauds, des bonnes chaussures, bonnets, gants et vêtements de pluie.
- Des barres énergétiques et petits en-cas pour recharger les batteries.
- Un téléphone avec une carte Sim locale.
- De l'eau en grande quantité !

À cette altitude, le corps peut souffrir du mal aigu des montagnes (appelé « Soroche » en Équateur). Ce mal est lié à une montée rapide en altitude et à un manque d'acclimatation. Les symptômes peuvent se faire ressentir dès 2500-3000m et consistent en nausées, étourdissements, maux de tête ou insomnie. À partir de 5000m, les complications peuvent être graves (troubles du comportement, de la vue ou encore œdème cérébral, qui peut être fatal). Il est important de détecter les symptômes rapidement et d'apprendre à lever le pied et redescendre en altitude même si cela peut parfois être frustrant. Il va s'en dire qu'une bonne hydratation et un bon sommeil sont aussi à prendre en compte pour une bonne acclimatation. Mon article sur [le mal des montagnes](#) vous donnera toutes les clés pour l'éviter.

Pour certains volcans, notamment ceux avec de la neige éternelle (Cayambe, Cotopaxi, Chimborazo), être accompagné d'un guide est indispensable, surtout que ces ascensions requièrent du matériel spécialisé et une formation préalable sur glacier.

Les périodes les plus propices aux ascensions en Équateur **sont de décembre à janvier et juillet-août** avec parfois quelques particularités selon les sommets. Cependant, vous pouvez faire des randonnées toute l'année. Quel que soit le mois, pensez toujours à vous renseigner auprès des autorités compétentes sur les conditions avant de vous lancer dans l'aventure !

Allez, je vous sens impatient, voici donc 10 idées d'ascensions pour tous les goûts et tous les niveaux :

### Les ascensions les plus accessibles

Ces sommets sont accessibles en autonomie et sans nécessiter l'aide d'un guide. Gardez à l'esprit que même si ces sommets sont moins techniques et ardues que les sommets enneigés d'Équateur, ils n'en restent pas moins dangereux surtout en cas de mauvais temps. Faites toujours attention pour vivre de belles expériences en montagne !

#### • Volcans Rucu et Guagua Pichincha

C'est le massif volcanique qui domine Quito. Il est constitué de plusieurs volcans dont le plus accessible depuis la capitale est le Rucu Pichincha. Rucu signifie « vieux » en kichwa car le volcan est aujourd'hui paisible et endormi.

Son ascension est très accessible et demeure largement facilitée par le téléphérique qui part depuis Quito et vous emmène directement, à près de 4000m d'altitude, à la Cruz Loma. De cet endroit, il est possible d'entreprendre la randonnée vers le sommet du Rucu Pichincha (4696 m). Il est aussi possible de démarrer à pied sans le téléphérique.



La première partie se fait facilement à travers un paysage de landes d'altitude. La deuxième partie, qui amène au sommet et surplombe le cratère, est un peu plus technique (marche sur sable et cailloux) et comporte quelques passages vertigineux. Ce tronçon étant peu balisé, n'hésitez pas à demander votre chemin aux randonneurs qui redescendent ou suivez les traces de vos prédécesseurs. En cas de pluie, il est déconseillé de s'aventurer en direction du sommet. Nous vous conseillons de vous y rendre le matin afin de vous assurer la meilleure météo possible. [Le téléphérique](#) ouvre à partir de 10 heures en semaine et 8 heures le week-end.

L'ascension est parfaite pour s'acclimater et tester ses capacités physiques mais aussi pour profiter de la vue sur Quito, le Cotapaxi, l'Antisana et le Cayambe (quand il fait beau). Comptez environ 4h pour cette première expédition.

*Encore un petit effort, le sommet est en vue !*

Si vous voulez un challenge un peu plus dur, vous pouvez faire sur 2 jours/1 nuit les ascensions du Rucu et Guagua Pichincha au départ de Quito et jusqu'à Lloa (où des [thermes](#) vous attendent !). Toujours une belle expérience !

## • Volcan Imbabura

L'Imbabura est un volcan endormi, qui culmine à plus de 4600m d'altitude entre [Otavalo](#) et Ibarra, au nord de Quito. Dans les légendes kichwas locales, on le nomme Taita Imbabura (le père) et il serait l'époux de Mama Cotacachi (la mère), le volcan situé en face. On raconte que quand la neige saupoudre le sommet du Cotacachi au petit matin, c'est que l'Imbabura est venu rendre visite à son épouse durant la nuit. C'est une montagne sacrée pour les habitants de la région et cela donne un sens tout particulier à l'ascension.

Le départ de l'ascension se fait depuis le petit village de La Esperanza tout proche d'Ibarra. La montée s'étale sur environ 5h avec un dénivelé de 1400m (possibilité de faire la première partie de la balade à cheval ou en 4x4). Si l'Imbabura est une ascension

plutôt facile, la fin, et notamment la partie sur roches, peut être délicate à négocier. Le brouillard est souvent présent et peut être désorientant. Si vous avez [loué une voiture](#), voici une opportunité de découvrir quelques uns des chemins de vues à couper le souffle. Pour d'autres routes scéniques merveilleuses, visitez mon article: [les routes scéniques et les chemins incontournables en Equateur](#).

Si vous désirez entreprendre l'ascension accompagnée d'un membre d'une communauté locale (les habitants connaissent parfaitement la montagne), n'hésitez pas à me contacter. Regardez aussi sur notre site, [les activités](#) listés sur la section **randonnées et ascensions!**

*L'Imbabura se dévoile depuis la lagune de San Pablo*

Pour plus d'infos sur ce volcan, visitez mon article: [Le volcan Imbabura : un trek inoubliable](#)

## • Volcan Fuya Fuya

Situé au nord de Quito et surplombant les Lagunas de Mojanda, le Fuya Fuya est un volcan éteint dont le sommet culmine à plus de 4200m d'altitude.

Le départ pour le sommet se fait depuis les Lagunas de Mojanda et l'ascension est relativement simple et rapide (quelques heures). Il est possible de se rendre aux lagunes depuis Otavalo en taxi pour environ 30.00\$USD l'aller-retour. L'ascension en plein cœur du páramo équatorien vous offrira une vue somptueuse sur la Laguna Caricocha en contrebas mais aussi sur les sommets de l'Imbabura et du Cotacachi.

C'est, avec le sommet du Rucu Pichincha, une bonne option pour commencer un programme d'acclimatation à des sommets plus élevés.

Il est possible de camper sur place pour dormir en altitude et poursuivre l'acclimatation pendant la nuit.



*Le sommet du Fuya Fuya garantit une vue somptueuse par temps clair*

## • Volcan Pasochoa

Le Pasochoa est un volcan éteint qui s'élève à 4200 m d'altitude. Il se situe à quelques kilomètres au sud de Quito et a comme voisin l'imposant Cotopaxi. Le cratère est aujourd'hui une réserve naturelle, couverte d'une forêt andine très riche en espèces animales et végétales et relativement bien protégée. Par beau temps, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un condor survoler le cratère.

C'est le lieu rêvé pour associer découverte d'un écosystème unique et vous lancer dans une ascension plutôt tranquille.

Un accès à la réserve se fait depuis le village d'Amaguaña. Une fois sur place, de nombreux itinéraires de randonnées s'offriront à vous et vous permettront de découvrir l'extraordinaire diversité naturelle du lieu. Pour conquérir le sommet, prévoyez entre 4 et 5h d'ascension. Vous avez aussi des chemins depuis Santa Ana de Pedregal ou le long du Rio Pita.

## Les ascensions intermédiaires



## • Volcans Illinizas

C'est un volcan qui se situe au sud de Quito, sur la cordillère occidentale, quasiment en face du Cotopaxi. Le massif se partage entre 2 sommets séparés par un col étroit.

**L'Illiniza Norte** est le sommet le plus abordable des deux. Il est très prisé car il constitue un exercice parfait pour l'acclimatation à l'altitude. Il culmine à 5116m d'altitude et bénéficie d'un climat plutôt sec et n'a, pour cela pas de neiges éternelles. L'approche du sommet reste cependant assez technique avec un risque d'éboulement et des chutes de neige en cas de mauvais temps. Un casque est OBLIGATOIRE, sinon vous ne pourrez pas aller au delà du refuge. Être accompagné d'un guide est une bonne idée, je vous recommande d'ailleurs [El Gato](#) !

**L'Illiniza Sur** est un peu plus haut (5248m) que son frère et est recouvert d'un glacier. Son ascension est beaucoup plus technique et s'adresse aux alpinistes aguerris.

La manière la plus simple de grimper le volcan consiste à partir du village d'El Chaupi. Sur ce petit village atypique nous avons un partenaire, le petit [hôtel Andes Alpes](#) où l'accueil de Teresa vous fera chaud au coeur! De ce point, on rejoint l'entrée du parc pour continuer jusqu'au parking de la Vierge. D'ici, l'ascension commence, d'abord jusqu'au refuge à 4700m, puis en direction de l'un des deux sommets.

## • Volcans El Corazon

El Corazon est le voisin le plus proche des Illinizas, il se situe dans le Parc National Illinizas.

Le sommet culmine à 4 788 mètres au dessus du niveau de la mer. Pour y aller, rien de plus simple, au départ du village de El Chaupi, vous pourrez prendre une camionnette qui vous emènera au poste d'entrée de Loma Hurco. Il faudra vous y enregistrer afin de pouvoir entrer et commencer la randonnée :-). Attention, le casque est OBLIGATOIRE afin de pouvoir passer, le gardien vous fera faire demi-tour si vous ne lui montrer pas votre équipement !

Une fois le poste de contrôle passé, vous pouvez commencer votre randonnée d'environ 3h30 jusqu'au sommet. Être accompagné d'un guide est une bonne idée, le climat change rapidement dans cette partie de la cordillère et vous pouvez rapidement perdre le sentier ! Je vous recommande d'ailleurs deux guides partenaires de Tout Equateur : [Patricio](#) ou [El Gato](#)



## Les ascensions les plus dures

Les sommets qui suivent présentent un challenge plus important. Ils dépassent tous les 5000 m d'altitude et sont coiffés de glaciers. Il faudra faire avec les difficultés liées à l'altitude et aux conditions de marche sur glace. Le service d'un guide est **indispensable** pour pouvoir négocier les difficultés de l'ascension et ne pas se perdre.



ToutEquateur  
Télécharger ici notre liste de partenaires  
avec plus de 200 hébergements et activités  
coup coeur offerts par nos partenaires  
partout dans le pays

Les ascensions de ces géants se font souvent de nuit pour arriver au sommet le matin. La raison principale étant que le froid de la nuit durcit et stabilise la glace rendant la marche moins dangereuse. En plus, quoi de plus grandiose qu'un lever de soleil sur le toit du monde !

*La journée s'annonce plutôt bien...*

### • Volcan Cotopaxi

L'ascension la plus connue et réputée du pays est depuis le 4 octobre 2017 de nouveau possible ( elle a été interdite pendant plusieurs mois après l'augmentation de l'activité volcanique) ! Culminant à 5897 m, [le Cotopaxi](#) est **un cône presque parfait** toujours recouvert d'une épaisse couche de neige, c'est un véritable emblème de l'Équateur, qui n'est pas sans rappeler le mont Fuji, son cousin japonais.

Le départ se fait depuis le Refuge José Ribas au milieu de la nuit pour arriver au lever de soleil au sommet. Il faut compter généralement 5 à 6 heures de montée. Comme tout volcan aussi haut, l'ascension est technique et nécessite une bonne condition physique. Ne la prenez pas à la légère, vous risquez de vous mettre en danger mais aussi de gâcher l'expérience de vos compagnons de cordée.

Comptez un guide pour deux personnes. En cas de problèmes (mal d'altitude, blessure), vous devriez toujours avoir la possibilité d'arrêter l'ascension et de redescendre au refuge. Le budget est de 250 à 300\$ par personne avec un guide local certifié.

D'ailleurs, après une bonne acclimatation et pour s'entraîner à la marche sur glacier, il est possible d'aller au Cayambe. Contactez mes partenaires, ils vous expliqueront tout ça. Vous pouvez les trouver dans la page [activités](#) de mon site section ascensions. Aussi pensez à visiter ma page avec des recommandations de logements extraordinaires dans la région tels que [Hacienda Los Mortinos](#), [Lodge Tambopaxi](#), [Rondador Cotopaxi](#) et [Cuscungo Cotopaxi](#).

### • Volcan Cayambe

Le Cayambe est un volcan culminant à 5790 m d'altitude situé à 70km au nord-est de Quito. C'est le troisième sommet le plus élevé du pays. Il est traversé par l'Équateur ce qui en fait le point le plus haut de [la ligne équatoriale](#)

Son sommet est couvert d'un imposant glacier qui cependant, perd en superficie à cause du réchauffement climatique. S'il est beaucoup moins fréquenté que d'autres sommets équatoriens, son ascension reste majestueuse avec une marche sur glacier et un panorama imprenable sur le nord de la Sierra. Pour 250.00-300.00 USD, à vous le sommet !

C'est un sommet plutôt technique qui présente des difficultés inhérentes à son altitude mais aussi à la marche sur son imposant glacier. Le départ pour l'ascension se fait en 4x4 depuis le village de Cayambe pour atteindre le refuge à 4600m. C'est ici que l'on teste le matériel et sa condition physique avant la montée.



*L'imposant glacier du Cayambe*

### • **Volcan Chimborazo**

Voilà le géant du pays ! Seul sommet équatorien à dépasser les 6000 m (6310m ou 6268 m selon la dernière étude...), c'est le point sur terre où vous serez le plus proche des étoiles ! Sa position si proche de la ligne de l'Équateur fait que son sommet est le point terrestre le plus éloigné du centre de la terre et, par conséquent, le plus proche du soleil. Pour plus de détails de sa géographie et histoire visitez mon article: [Le Chimborazo : à la découverte du géant des Andes](#) .

Si ce tableau peut vous faire rêver, il va sans dire que son ascension n'est pas une mince affaire !

La montée est relativement abordable d'un point de vue technique mais elle reste très exigeante à cause de l'altitude extrême et de la longueur de la marche (environ 7 heures de montée). Les voies principales passent par un faux sommet avant de rejoindre le point culminant ce qui inclut un changement de dénivelé à l'aller comme au retour.

Les départs se font principalement depuis Riobamba et l'ascension débute au refuge Whympfer (5000m). Comptez environ 350.00-400.00 USD pour cette ascension.

### • **Volcan Antisana**

Situé à l'est de Quito dans la province du Napo, ce volcan culminant à 5753 m d'altitude a la réputation d'être l'un des sommets les plus difficiles du pays. Sa situation sur la cordillère orientale et très proche de [l'Amazonie](#) fait que le lieu est très exposé aux changements climatiques brutaux (son sommet est d'ailleurs souvent dans les nuages).

Vous l'aurez compris, ce défi se réserve plus aux alpinistes aguerris habitués aux techniques de marche sur glacier.

Les routes d'accès au volcan obligent à traverser le páramo avant de se rendre à la base du volcan. Sa difficulté et son isolement par rapport à d'autres volcans en font un sommet très peu fréquenté. L'ascension prend environ 7-8h et moitié moins pour redescendre. En récompense de tous ces efforts, le Cotopaxi juste à côté et la naissance du bassin amazonien 5000 m plus bas !

Il n'y a pas de refuge sur les flancs du volcan et il est donc nécessaire d'établir un camp de base avant de se lancer dans l'ascension.

Pour plus de détails vous pouvez visiter mon article: [Antisana, un volcan et une réserve pas comme les autres](#)

### • Volcan El Altar

Ce volcan situé à l'est de Riobamba, dans le Parc National Sangay, se compose de neufs pics dressés autour d'une caldeira à la suite d'une gigantesque éruption (il aurait pu être plus haut que son voisin Chimborazo avant son explosion !). Si le volcan est aujourd'hui endormi son ascension est l'une des plus techniques du pays. L'objectif est le pic Obispo, le plus haut des neufs sommets du volcan qui atteint 5320 m.

Monter au sommet demande une bonne acclimatation à l'altitude et surtout une parfaite connaissance de la haute montagne. Mais l'Altar ouvre aussi ses portes aux randonneurs qui pourront l'approcher et découvrir la magnifique Laguna Amarilla. Pour en savoir plus sur cette randonnée c'est [ici](#) ! Vous pouvez aussi contacter mon partenaire [Cotopaxi Travel](#).



*Les pics escarpés de l'Altar*

Pour ceux qui graviront le sommet, la récompense est à couper le souffle : le Chimborazo, le Sangay, une bonne partie de l'Avenue des Volcans et la forêt tropicale humide s'étaleront devant vous ! Vous comprendrez pourquoi les Kichwas de la région estiment que c'est la plus belle montagne du pays.

L'ascension débute à l'Hacienda El Releche. Un trek qui traverse la vallée de Collanes vous emmènera au pied du volcan. Le camp de base « des italiens » est l'accès à la voie normale pour l'ascension. C'est ici que les grimpeurs s'entraînent et testent le matériel avant l'ascension.

*La récompense est largement à la hauteur de l'effort...*

Pour plus d'infos sur ce volcan vous pouvez visiter mon article: [Le volcan Altar : un des plus beaux massifs de la cordillère](#)

**Ce Top 10 n'est pas exhaustif et l'Équateur regorge de volcans tout aussi beaux** : Corazón, El Reventador, Sangay, Cotacachi, Rumifahui, Sincholagua... Si vous aimez la randonnée, les possibilités sont infinies, En plus, comme il y a encore très peu de voyageurs, vous serez souvent seuls, un vrai plaisir !

Découvrez aussi mes articles sur d'autres volcans moins connus:

[Volcan Sangay : le grand méconnu des Andes](#)

[L'avenue des volcans : colonne vertébrale de l'Équateur](#)



ToutEquateur  
Télécharger ici notre liste de partenaires  
avec plus de 200 hébergements et activités  
coup coeur offerts par nos partenaires  
partout dans le pays

Allez, j'attends vos plus belles photos très bientôt,

À très bientôt,

### **Léon de Quito**

*Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!*